

# Український проект Хібуки



Проект “Терапія Хібуки” провадить видужання та підтримує психічне здоров'я дітей, які постраждали від травм війни в Україні. Його спонсорує United Help Ukraine, благодійна некомерційна організація 501(c)(3), у партнерстві з фахівцями з психічного здоров'я з України та Ізраїлю.

Нібуки, що його назва на івриті означає «відкриті обійми», було розроблено в Ізраїлі 16 років тому. Відтоді ця метода допомогла дітям по всьому світові впоратися з наслідками тяжких психологічних травм.

Як працює Хібуки?

Хібуки виглядає як звичайна іграшкова собака, але це набагато більше ніж іграшка! Він спеціально розроблений, щоб забезпечити комфорт і відчуття емоційної та фізичної безпеки.

Діти вперше знайомляться з Хібуки за участю терапевта, належним чином підготованого та тренованого. Через гру, мистецтво, або діалог Хібуки надає дітям змогу поділитися тим, що вони пережили, і почати справлятися з наслідками травматичних потрясінь. Найголовніше, Хібуки стає надійним другом, якого діти мають підтримувати та піклуватися про нього, продовжуючи свою подорож до зцілення.



Всі іграшки Хібуки та відповідні терапевтичні засоби надаються безкоштовно, та наразі розповсюджуються по Україні та в країнах переїзду. Місія проекту полягає в тому, щоб більшість, якщо не всі українські діти, які стали свідками жахів війни, отримали психологічну допомогу Хібуки.

